

## SEMAINE de L'EQUILIBRE et du VERTIGE



## SEMAINE de L'EQUILIBRE et du VERTIGE

14-21 SEPT 2025



AUDITION  
CONSEIL

*l'art de bien s'entendre*

# SOMMAIRE

**P3: EDITO**

**P4: A LA UNE: La SEV: déjà la 3<sup>e</sup> année!**

**P5: Les associations de patients à l'avant Garde**

**P6: Association Syndrome de Minor: « C'est quoi ton super pouvoir? »**

**P7: l'ADEV en musique**

**P8: l'AFVB aux ateliers rythmiques corporels du CRMR VERTICO**

**P9: Bordeaux: conférence grand public « mieux comprendre les vertiges » par le Pr V Darrouzet**

**P10: Toulouse: Journée « Equilibre et Vertiges » animée par l'équipe du Pr A Severac-Cauquil**

**P11: Webinaire Grand Audition: « mieux diagnostiquer les vertiges »**

**P12: Colloque Inaugural de l'IREV: 2-3 Octobre**

**P14: VERTICO: un centre expert dans la prise en charge des pathologies rares de l'oreille interne**

**P15: D'où viennent le sens de l'équilibre et les vertiges? Article du Dr M Beranek**

**P16: « Cap sur l'équilibre»: un voilier pour sensibiliser aux vertiges par JM Servreau**

**P17: Reportage sur France 3 Bretagne de l'Asso du Syndrome de Minor par M Cuff**

**P18: Premier « Challenge de l'instabilité » SFFRV, VeDA, ADeV**

**P19: Une rando de sensibilisation aux troubles de l'équilibre et vertiges à Manigod par M Tholieres**

**P20: Article dans le Courrier de l'Ouest par O Lebreuil**

**P21: Le Pôle de Compétence Marseille-PACA de l'IREV fait bouger l'Université d'Aix-Marseille**

**P23: La SEV à l'étranger: « The Balance Awareness Week »**

**P27: Décès de Paul Smith**



# EDITO

« C'est la première  
NEWSLETTER de l'IREV ! »

## AUDITION CONSEIL

Sponsor exclusif de la NL26 !

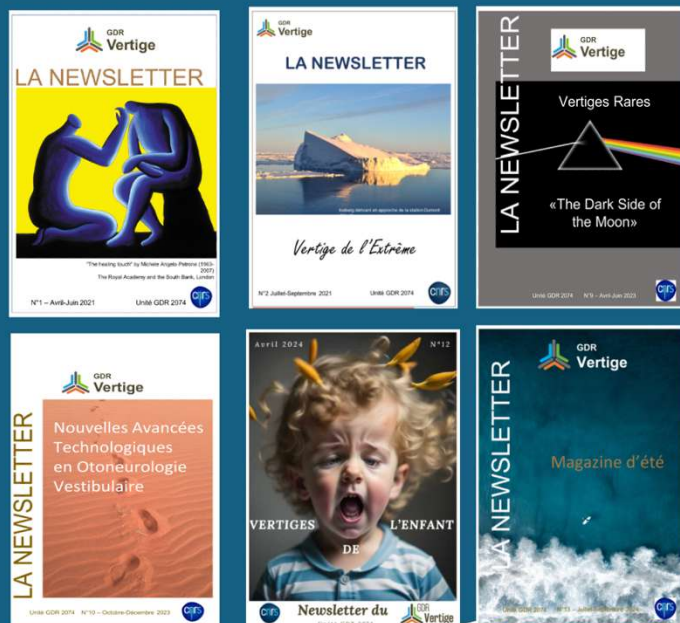
« Un grand Merci à Grégory Gerbaud Audioprothésiste à Reims pour son soutien à la diffusion de l'information et à la formation des praticiens du vertige »

Grégory Gerbaud  
Membre du réseau  
Audition Conseil



## La NL du GDRV

« La NEWSLETTER du GDRV nous a permis depuis Avril 2021 au travers de 15 numéros et sur un rythme trimestriel, de disposer d'un document facilement consultable sous sa forme PDF, avec des informations « digérées » par des experts du domaine, pour en extraire les informations importantes à l'évolution de nos connaissances et de notre pratique. La NEWSLETTER du GDRV a également permis d'entretenir un lien d'échange fort entre les différentes composantes professionnelles de notre communauté. MERCI aux collègues qui ont consacré du temps, de manière tout à fait bénévole, à contribuer à cet objet d'information et de formation, qui est aujourd'hui un élément incontournable de notre écosystème.



## La NL de l'IREV

La NEWSLETTER va donc, à l'instar de l'IREV qui succède au GDR Vertige à compter de janvier 2026, elle aussi muter et se moderniser pour être toujours plus proche de nos besoins, de nos attentes, et pour améliorer encore les échanges d'informations au sein de notre communauté. La rubrique « information » publiée dans les dernières pages de la NEWSLETTER n'a pas été utilisée à sa mesure, étant donné le fort niveau d'exposition de la NEWSLETTER : près de 500 téléchargements par les membres de la communauté francophone à chaque numéro. Nous vous encourageons donc à nous transmettre les infos sur les initiatives que vous développez en région, mais également sur vos demandes ou recherches de collaborateurs.

## Rejoignez le Board!

La NEWSLETTER est un succès, elle est plébiscitée, nous allons donc poursuivre et tenter d'améliorer encore ce véhicule de communication et de formation. Pour ce faire, pour mieux faire, nous souhaitons étoffer le comité éditorial. Nous lançons donc un appel aux volontaires, désireux(es) de partager cette expérience au service de la communauté, à rejoindre le board de la NEWSLETTER. Apportez votre dynamisme, vos idées et votre bonne humeur ! On compte sur vous !!!!

# A LA UNE

« La SEV, déjà la 3e année ! »



L'élan, entamé en 2023 se poursuit et s'amplifie!

La communauté de l'otoneurologie vestibulaire s'est à nouveau rassemblée pour une semaine de communication, d'échanges, de « bruit » autour des pathologies vestibulaires et des moyens de les prendre en charge.

## Des initiatives multiples!

De multiples initiatives partout en France, sous la forme d'interventions dans les universités, de journées portes ouvertes dans les cabinets de soin, d'animations dans les centres hospitaliers, d'interviews dans les médias, d'articles de journaux et de distribution d'affiches.. Un voilier aux couleurs de l'IREV a même sillonné les côtes Normandes ! Une vaste gamme d'actions donc, qui ont contribué à faire de la SEV25 un beau succès !

Cette année, les associations de patients ont été à l'avant-garde, avec des distributions d'affiches dans les pharmacies et des vidéos de sensibilisation aux pathologies vestibulaires sur les réseaux sociaux.

Entre le 15 et le 30 septembre, les réseaux sociaux ont été submergés de posts provenant des services cliniques des principaux CHU français, des cabinets de rééducateurs vestibulaires, des laboratoires de recherche, et des associations de patients qui ont embarqués dans ce défi. Ces posts ont rivalisés de punch et de créativité pour sensibiliser la communauté autour des troubles de l'équilibre et des vertiges, et des moyens de les prendre en charge. La vidéo « soutenir la SEV25 c'est une évidence » a eu beaucoup de succès en France et a été reprise dans toute l'Europe. Les records d'audience de 2024 sur les réseaux sociaux ont été pulvérisés. Plus de 1900 followers sur l'INSTAGRAM du GDRV et près de 11000 impressions sur le LINKEDIN du 15 au 30 Septembre ! C'est grâce à vous, à votre dynamisme, à votre engagement pour la cause ! Un très grand MERCI pour votre contribution à cette réussite

« MERCI à toutes les organisations qui soutiennent cette initiative, maintenant incontournable ; MERCI à chacun d'entre vous pour votre implication en ville et dans les villages. MERCI aussi aux personnes qui ont relayé les posts, car cela augmente notre visibilité. Chaque année, la SEV prend de plus en plus d'ampleur et nous sommes de plus en plus visibles. Cette visibilité a des conséquences directes sur les aides à la recherche et au soutien des projets qui demain, vont changer la manière dont les patients seront pris en charge. Poursuivons notre démarche ! »

Christian Chabbert, Dir IREV



# ASSO PATIENTS

## A L'AVANT GARDE

### ■ Les temps forts

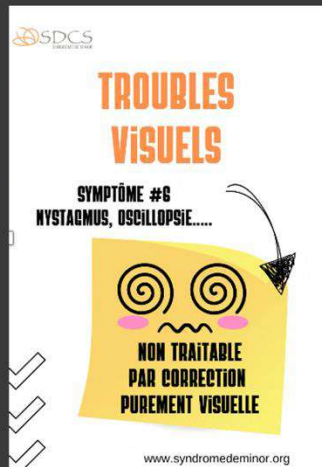
Les Associations de patients ont été au rendez-vous pour cette nouvelle édition de la SEV! Des vidéos tous azimuts, plus originales les unes que les autres, ont fusé sur les réseaux sociaux. Une vraie dynamique au sein de l'ADeV, l'AFVB et l'association du syndrome de Minor, partie des membres des bureaux et qui a gagné tous les adhérents! Des grands moments de partage, d'échange et de fous rires. C'est ça la SEV non?

Dans les pages suivantes, nous relayons ces moments d'engagement pour la cause des pathologies vestibulaires et leur visibilité partout en France. Cliquez sur les QR codes pour accéder aux vidéos inspirantes, qui n'ont pas fini de parcourir les réseaux sociaux!

Bravo à toutes et à tous pour cet investissement, et l'année prochaine, on fait encore mieux !!

# Les patients à l'avant-garde

- Enorme succès de l'équipe d'animation de l'association du Syndrome de Minor, avec leurs vidéos de sensibilisation aux symptômes de la pathologie, réalisées autour du thème des Super Héros! Des vidéos visionnées dans toute l'Europe...!

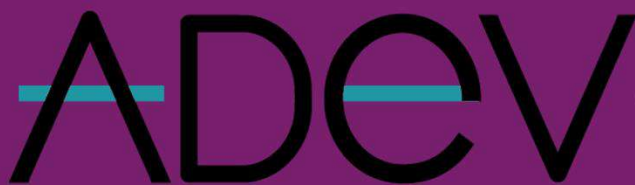


A voir  
absolument!



*"Et toi, c'est  
quoi ton Super  
Pouvoir?"*

# Les patients à l'avant-garde



L'ADeV ( association des désordres vestibulaires ) a décidé en 2025 de renouveler l'opération lancée pour la SEV24. Le Volume 2 d'une compilation de morceaux de musique alternative/indie a été mise en ligne pour téléchargements à 1,50€ la piste ou 10€ pour la totalité de l'album de 25 morceaux. Une belle opportunité de lever des fonds pour les actions de l'association pour mieux faire connaître les troubles de l'équilibre et les vertiges.

« Vestibulaire Solidaire Volume 2 » est une compilation caritative alternative/indie pour soutenir l'ADeV ( association des désordres vestibulaires ).

La compilation est également l'occasion de mettre la lumière sur la semaine de l'équilibre et du vertige qui a lieu du 14 au 21 septembre 2025. Tous les bénéfices de la compilation iront directement à l' ADeV.

Un grand merci à tous les magnifiques artistes et musiciens qui ont participé.

L'ADeV est une association francophone qui a pour objectif de soutenir les personnes atteintes de troubles vestibulaires (ou de l'équilibre) et leurs proches. Elle vise à informer et à sensibiliser le grand public sur ces troubles souvent mal connus, ainsi qu'à améliorer la prise en charge des patients.”



Lien de téléchargement: ➤ <https://adev.bandcamp.com/album/vestibulaire-solidaire-volume-2>



L'ADeV a aussi relevé le challenge de la vidéo « soutenir la SEV, c'est une évidence », avec la belle vidéo de Lucie Duport qui décrit les troubles de l'équilibre et les vertiges du point de vue des patients et l'action de l'ADeV pour les soutenir.

« Un grand MERCI à toute l'équipe de l'ADeV pour leur participation! »

# Les patients à l'avant-garde



➤ A l'occasion de la SEV 2025, trois membres de l'association dont 2 membres du CA et une adhérente ont participé en fournissant 3 vidéos relayées sur Instagram.



Plusieurs membres de l'AFVB ont participé ainsi que des malades et visiteurs de l'hôpital Lariboisière à des ateliers rythmiques corporels animés par la chanteuse et danseuse Paloma Pradal. Cet événement intitulé « vivre la puissance de l'équilibre » était proposé par le CRMR VertiCO.

Ce fut une expérience très agréable. L'ambiance était chaleureuse et les ateliers ont montré qu'ils pouvaient nous apporter du mieux-être, de mieux sentir notre corps et de mieux gérer notre équilibre déficient.



**Samedi  
20 septembre 2025**

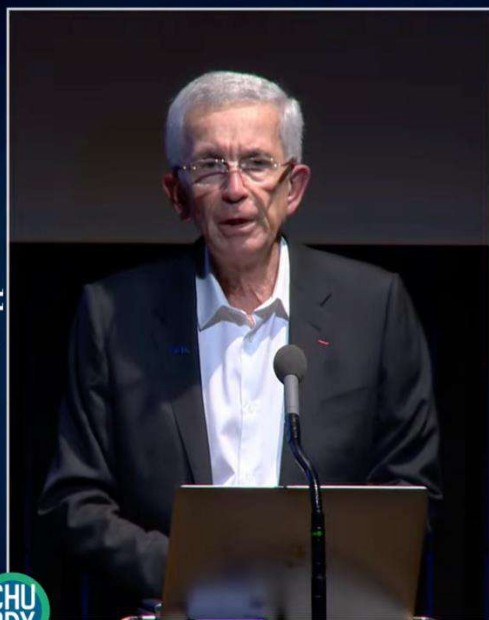
**VENEZ VIVRE LA  
PUISSANCE DE  
L'ÉQUILIBRE**

Ateliers

« Ce n'était peut-être pas de la rééducation vestibulaire comme on l'entend, mais ça y ressemblait et nous avons beaucoup apprécié. A renouveler avec grand plaisir ! »

# « J'ai des vertiges. Dois-je m'inquiéter ? »

➤ Conférence grand public du Pr Vincent Darrouzet



La Semaine de l'Équilibre et du Vertige est un moment important pour tous ceux qui s'occupent des patients vertigineux. Pour faire savoir. Pour expliquer. Pour informer. Dans ce cadre et dans celui des « Soirées Santé du CHU de Bordeaux », Le Pr V Darrouzet a donné le 15 Septembre dernier une conférence grand public d'une heure sur le thème « *j'ai des vertiges. Dois-je m'inquiéter ?* ». Une assemblée nombreuse a assisté à cette intervention, et cette conférence a été retransmise en Direct sur la chaîne YouTube de la librairie Mollat.

Conférence visible sur le lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=U23nFf9WmvM&list=PLYKK1g9IWBSccYxY3GxVY-qMFvEBZ0YRz&index=2>

« Plus de 800 personnes l'ont déjà regardé en différé. Cela montre l'intérêt de la population pour cette thématique. »

Pr Vincent DARROUZET



## « Équilibre et Vertige à Toulouse : une journée collective portée par le Pr Séverac Cauquil »

Organisée à la Faculté des Sciences et de l'ingénierie de l'Université de Toulouse, la journée *Équilibre et Vertige* a une nouvelle fois illustré la richesse des échanges entre recherche, clinique, rééducation et société. Tout au long de la journée, ateliers et démonstrations ont attiré un public nombreux et intergénérationnel, mêlant personnels, étudiants actuels et anciens, témoignant de l'intérêt durable pour ces thématiques.

Les doctorantes de l'équipe du Pr Séverac Cauquil, coordinatrice In-Vest, ont présenté leurs travaux de recherche en continu, accompagnées des stagiaires et de la nouvelle post-doctorante, favorisant des échanges ouverts et accessibles. L'événement a également su conjuguer rigueur scientifique et convivialité, dans une atmosphère propice à la curiosité et au dialogue.

La soirée a prolongé cette dynamique à travers des discussions mêlant recherche fondamentale, pratique clinique, engagement des patients et rééducation. L'intervention de **Thomas**, circassien et champion de l'équilibre, a apporté un regard original et inspirant, enrichissant la réflexion par l'expérience vécue et le parcours personnel.

Cette journée a été rendue possible grâce au soutien du service du patrimoine de la Faculté des Sciences et de l'Ingénierie, qui a mis à disposition les espaces et équipements du bâtiment U6, ainsi qu'au pôle Culture de la Direction de la communication, de la culture et des événements (DCCE), partenaire fidèle de la Semaine du Vertige toulousaine. Elle incarne pleinement l'objectif de ces rencontres : valoriser la force du collectif, la diversité des compétences et l'engagement de chacun au service d'un objectif commun : **le progrès**.



# Webinaire Grand Audition : mieux diagnostiquer les vertiges grâce à la complémentarité des expertises

Dans le cadre d'un webinaire gratuit organisé par **Grand Audition** et accessible partout en France, trois professionnels de santé aux expertises complémentaires se sont réunis pour informer le public sur le diagnostic du patient vertigineux : **Charlotte Hautefort**, médecin ORL, **Michael Eliezer**, neuroradiologue, et **Loïc Vest**, kinésithérapeute vestibulaire.

À travers des échanges clairs et pédagogiques, les intervenants ont présenté les solutions actuelles de diagnostic, en mettant en lumière l'apport de l'imagerie médicale et la complémentarité indispensable du bilan en kinésithérapie vestibulaire. L'objectif : aider les patients à mieux comprendre les étapes du diagnostic et l'intérêt d'une prise en charge coordonnée.

À l'image de la nouvelle *Clinique de l'Oreille* à Paris, cette rencontre a illustré combien une **approche multidisciplinaire** est aujourd'hui essentielle pour améliorer la prise en charge des troubles vertigineux.

Cet événement interactif, symboliquement accompagné du flamant rose emblématique de la *Semaine de l'Équilibre et du Vertige*, a rassemblé un public très nombreux en ligne. Les organisateurs adressent leurs plus sincères remerciements à toutes les participantes et participants, ainsi qu'à **Grand Audition** pour son soutien logistique et son accueil.

**Loïc VEST**  
Kiné Elysées

Kinésithérapeute  
Rééducation Vestibulaire - Comotum Cérébrale

06 77 96 02 67 | 01 53 76 30 55  
loic.vest@gmail.com  
www.kinaelysees.com  
102 avenue des Champs Elysées, 75 008 PARIS

SFR RV  
Société Française & Francophone de Rééducation Vestibulaire

GDR Vertige  
CnRS

Kiné Elysées

SFR RV  
Société Française & Francophone de Rééducation Vestibulaire

GDR Vertige  
CnRS

LA CLINIQUE DE L'OREILLE  
Nathalie - Michel - Raphaëlle

Université Paris Cité

GRAND AUDITION

SEMAINE DE L'EQUILIBRE & DU VERTIGE

www.auditionparis.com

# Congrès 2026

Institut de Recherche Equilibre  
et Vertige



Université  
Paris Cité

Rejoignez-nous!

**Congrès inaugural de l'IREV  
Les 02 et 03 Octobre à Paris**



➤ RESERVEZ LE CRENEAU



➤ OUVERTURE INSCRIPTIONS  
MARS 2026

# IREV

# Colloque 2026

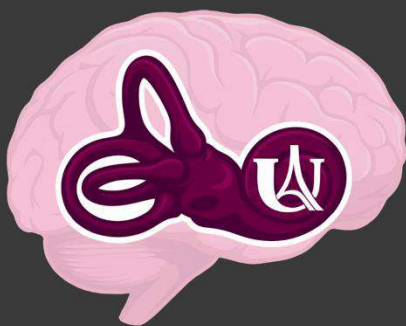


« C'est un évènement exceptionnel qui va se dérouler sur Paris, et qui va rassembler les experts du domaine pour parler recherches fondamentales, cliniques et innovations.

« Ce sera aussi l'occasion de célébrer ensemble l'ouverture officielle de l'IREV et de présenter les actions et projets en cours de développement »



Mathieu Beraneck et Francois Simon  
Organisateurs du colloque 2026



**Paris Vestibulaire**  
OTONEUROLOGIE VESTIBULAIRE  
Université Paris Cité

➤ RESERVEZ LE CRENEAU

➤ OUVERTURE INSCRIPTIONS  
MARS 2026

# VERTICO

## « Un centre expert dans la prise en charge des pathologies rares de l'oreille interne »

Le centre de référence pour les maladies rares vestibulaires et cochléo-vestibulaires (VERTICO) est un service ORL spécialisé dans la prise en charge des pathologies rares affectant le système vestibulaire, implanté au sein de l'hôpital Lariboisière à Paris (AP-HP).

Labellisé centre de référence en 2024 dans le cadre du Plan National Maladies Rares, il est rattaché à la filière de Santé des maladies rares sensorielles SENSGENE. Il s'inscrit dans une dynamique nationale visant à structurer l'expertise, améliorer le parcours de soins et réduire l'errance diagnostique des patients.



### Une expertise clinique multidisciplinaire dédiée aux pathologies complexes

VERTICO s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (ORL, hématologue, médecin interniste, kinésithérapeutes vestibulaires, sophrologue, infirmières) engagée dans la prise en charge de pathologies rares ORL telles que le syndrome de Minor, l'aréflexie vestibulaire bilatérale, le syndrome de CANVAS, le syndrome de COGAN, les surdités et syndromes vestibulaires auto-immuns, les formes rares de la maladie de Ménière...

L'objectif du centre est d'offrir un parcours de soins adapté aux spécificités de ces pathologies, fondé sur les avancées de la recherche, l'expertise clinique et la coordination ville-hôpital. Une attention particulière est portée à l'amélioration de la qualité de vie des patients, notamment à travers un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) dédié.

### Vers un réseau national

**VERTICO poursuit l'ambition, à terme, de constituer un réseau national de pôles de compétence, pour mieux répondre aux besoins des patients et garantir un accès équitable à des soins spécialisés partout en France.**

### Un appui aux professionnels de santé et à la recherche

VERTICO accompagne les professionnels de santé confrontés à des cas cliniques complexes, en proposant des avis d'expertise pour affiner les hypothèses diagnostiques et les stratégies thérapeutiques.

Le centre contribue également à la diffusion des connaissances à travers la recherche clinique, les publications scientifiques et la formation, en s'appuyant sur une collaboration étroite avec ses partenaires : associations de patients, médecins, chercheurs et kinésithérapeutes.

### Lancement du site internet

[www.centre-vertico.com](http://www.centre-vertico.com)



Cette première version du site offre un outil d'information et d'orientation à destination des patients et des professionnels, qui sera progressivement enrichi (base documentaire de ressources, réseau de professionnels spécialisés dans la prise en charge de ces pathologies...). Ce site a également vocation à relayer les actualités et réalisations du centre et de ses partenaires, à l'instar du congrès 2026 de la Société Internationale d'Otoneurologie (SIO), organisé par le Dr Charlotte Hautefort, ORL au sein du centre VERTICO (programme disponible sur le site internet).

# D'où viennent le sens de l'équilibre et les vertiges ?

Publié: 17 septembre 2025, 12:42 CEST

Article dans

## The CONVERSATION



M Beraneck

« La communication envers le grand public est une mission essentielle souvent mal appréciée par les professionnels soignants, enseignants et chercheurs. Alors que la communauté de la neuro-otologie vestibulaire constituée dans le cadre de l'IREV cherche à se rassembler autour d'un institut national de recherche sur l'équilibre et les vertiges, cette communication est plus que jamais importante pour faire connaître notre démarche. »

Mathieu Beraneck a été invité à participer à une conférence annuelle Grand Public au Havre (sur Les Epaulés des Géants) sur le thème Vertiges, quand le cerveau perd l'équilibre (prochainement disponible sur youtube) en duo avec le futur Spationaute Français Arnaud Prost (ESA).

L'article dans The CONVERSATION, un journal basé sur l'expertise académique, a été réalisé dans le cadre de cette intervention pour sensibiliser le public à la problématique de la prise en charge des vertiges en France. Cet article a été lu plus de 100 000 fois au cours du premier mois de publication et relayé par Sciences & Vie, la RTBF, ou encore Sud Ouest

<https://theconversation.com/dou-viennent-le-sens-de-lequilibre-et-les-vertiges-265020>

➤ **Mathieu Beraneck, Directeur de recherche au CNRS – Université Paris Cité.** Spécialiste du système vestibulaire, Mathieu Beraneck étudie comment le cerveau perçoit les mouvements du corps et maintient l'équilibre. Titulaire d'un doctorat en neurosciences (Université Pierre et Marie Curie), il a mené ses recherches en Allemagne (LMU), au Canada (McGill Univ) et au CNES (Centre national d'études spatiales). Il dirige aujourd'hui l'équipe « The Spatial Brain » à l'Université Paris Cité et est professeur associé à la George Washington University (États-Unis). Il est l'auteur de plus de 50 publications scientifiques en Neurosciences.

# Cap sur l'équilibre : un voilier pour sensibiliser aux vertiges



Rééducateur vestibulaire depuis de nombreuses années, **Jean-Michel Serveau** a également exercé comme officier à bord de paquebots de luxe et de navires d'expédition à travers le monde pendant plus de quinze ans. Un parcours singulier, nourri par une passion de longue date pour les sports nautiques.

De cette double expertise est née l'idée de remettre à neuf un **voilier de course**, l'« Ocean kite » avec un objectif original : profiter de sa mise à l'eau pour faire connaître les actions de



l'**IREV** ainsi que les enjeux liés aux vertiges et aux troubles de l'équilibre.

Ce projet, à la croisée de l'aventure maritime et de la sensibilisation en santé, a été relayé dans **Voile Magazine** en septembre, à l'occasion de la *Semaine de l'Équilibre et du Vertige*. Il illustre une nouvelle fois la diversité des initiatives portées par des professionnels engagés pour mieux informer et sensibiliser le grand public.



# 12/13

# Bretagne

## Reportage FRANCE3 Bretagne de Marie Cueff

C'est bien de vouloir faire le buzz avec les Supers héros... maintenant qu'on nous prenne au sérieux! Envoyons à divers médias, plutôt en local pour augmenter nos chances, un joli courriel ventant la SEV 2025, mettons-y quelques vidéos et le rapport du GDR Vertige.

Un peu de patience, mais il faut ensuite être très réactifs pour organiser le jeudi soir, un tournage avec France 3 le lendemain...après un appel en fin de journée! Trouver un spécialiste, merci à mon super-kiné qui avait déjà joué le jeu des héros pour la SEV. Merci à sa patiente qui a accepté un tournage au pied levé. Et c'est parti de mon côté pour une visite de la fameuse ville-close (Concarneau étant le lieu de pratique de mon kiné). Des échanges assez riches ont précédé le tournage. L'angle choisi pour le reportage n'est pas le mien, j'ai un peu peur.

Aller, revenir, repartir, choisir les mots pour décrire ce que nous voulons partager depuis des années, sans avoir la main sur ce qui sera gardé. L'équipe de tournage était vraiment sympathique et à l'écoute pour que le reportage fasse ressortir assez clairement, sans énormes erreurs, le ressenti et la vie d'un patient en deux minutes. Étonnamment, un moment sympathique au final, amusant aussi, les gens autour se demandant visiblement si je suis connue pour avoir le droit à une caméra pour moi toute seule.

Victoire : une première diffusion locale se transforme en édition régionale, le 13h du samedi! Introduction mettant bien en avant la SEV! J'aurais aimé parler plus de l'asso, de la SEV. Mais finalement les journalistes ont réussi à faire passer le message!



Marie Cueff

Présidente de l'association Syndrome de Minor

Santé Quand l'oreille interne fait des siennes...

12/13 Bretagne

# Semaine de l'Équilibre 2025

## CHALLENGE DE L'INSTABILITÉ

en partenariat avec **VEDA ADEV**  
VESTIBULAR.ORG

**Merci de votre participation pour le 1er challenge Annuel de l'instabilité au bénéfice des associations de patients présentant des troubles vestibulaires!**



**Vous trouverez ci joint l'ensemble des informations permettant de créer avec réussite un post pour les réseaux sociaux.**

### Qu'est ce que je dois faire?

Réaliser une vidéo de vous même complétant "le challenge de l'équilibre":  
premièrement tenez vous sur une jambe comme un flamant rose (pour montrer que vous êtes capable de tenir la position)  
Puis tenez un objet au sol en lien avec votre pratique professionnelle ou sportive (ballon, crosse de hockey, tout ce que vous pouvez trouver dans votre cabinet, etc..)  
Penchez votre tête vers le sol et l'objet  
Tourner 5 fois le plus rapidement possible dans le même sens  
Après avoir effectué les rotations, tenez vous sur une jambe encore une fois

Après avoir réalisé le challenge, assurez vous d'annoncer 2-3 challengers en les énonçant et en les taguant lorsque vous postez votre vidéo

### Qu'est ce que je dois dire?

Utilisez le script suivant ou créez le votre en expliquant aux personnes qui verront votre vidéo ce que vous faites et pourquoi vous le faites!

« Bonjour ! Je m'appelle (nom) et je suis kinésithérapeute vestibulaire ici, à (nom de la clinique / établissement). Je suis ravi de participer au défi de l'équilibre afin de faire connaître les troubles vestibulaires pendant la Semaine de sensibilisation à l'équilibre. Je vais tourner autour d'un objet 5 fois, puis essayer de me tenir sur un pied comme un flamant rose. C'est parti... »

(Une fois le challenge réalisé)

" Je challenge (nom) et (nom) pour compléter le prochain challenge."

### Quel #HASHTAGS et @TAGS dois je noter lors de la publication?

#BalanceAwarenessWeek #ANPTDizzyBatChallenge  
#VestibularDisordersAssociation #gdrvertige #cnrs #irev  
#vertige #otoneurology #dizziness #vertigo #innerear #baw  
#SEV #GDR #SFFRV #commotion #concussion  
#rééducationvestibulaire #kinésithérapie #physiotherapy  
#neurology

@(Personne 1)  
@(Personne 2)  
@(votre page personnelle)  
@VestibularVEDA  
@anpt\_vestibularsig

**Vous êtes évidemment convié à ajouter tout autre hashtags et tags que vous voulez!**

**Assurez vous de prendre vos précautions lors de l'exécution du challenge de l'équilibre**

**Si vous publiez sur vos réseaux sociaux personnels, pensez à rendre votre publication ou votre profil PUBLIC afin de toucher le plus grand nombre de personnes possible.**

**Nous espérons que ce défi deviendra viral !**

# Manigod : Une première marche réussie



Résumé d'article paru dans

**LE DAUPHINÉ**  
libéré

Publié le 18/09/2025

À l'occasion de la *Semaine de l'Équilibre et du Vertige*, le club du troisième âge **Le Fil d'Argent** de Manigod s'est associé au **GDR vertiges** pour organiser une marche de sensibilisation dédiée à l'équilibre et à la prévention des chutes.

Le mardi 16 septembre, une quinzaine de participants se sont élancés depuis la Croix Fry pour rejoindre le Merdassier, dans un esprit à la fois convivial et pédagogique. Cette initiative avait pour objectif de rappeler l'importance de l'équilibre dans la vie quotidienne et de sensibiliser aux risques de chute, particulièrement fréquents chez les seniors, mais qui concernent en réalité toutes les générations.

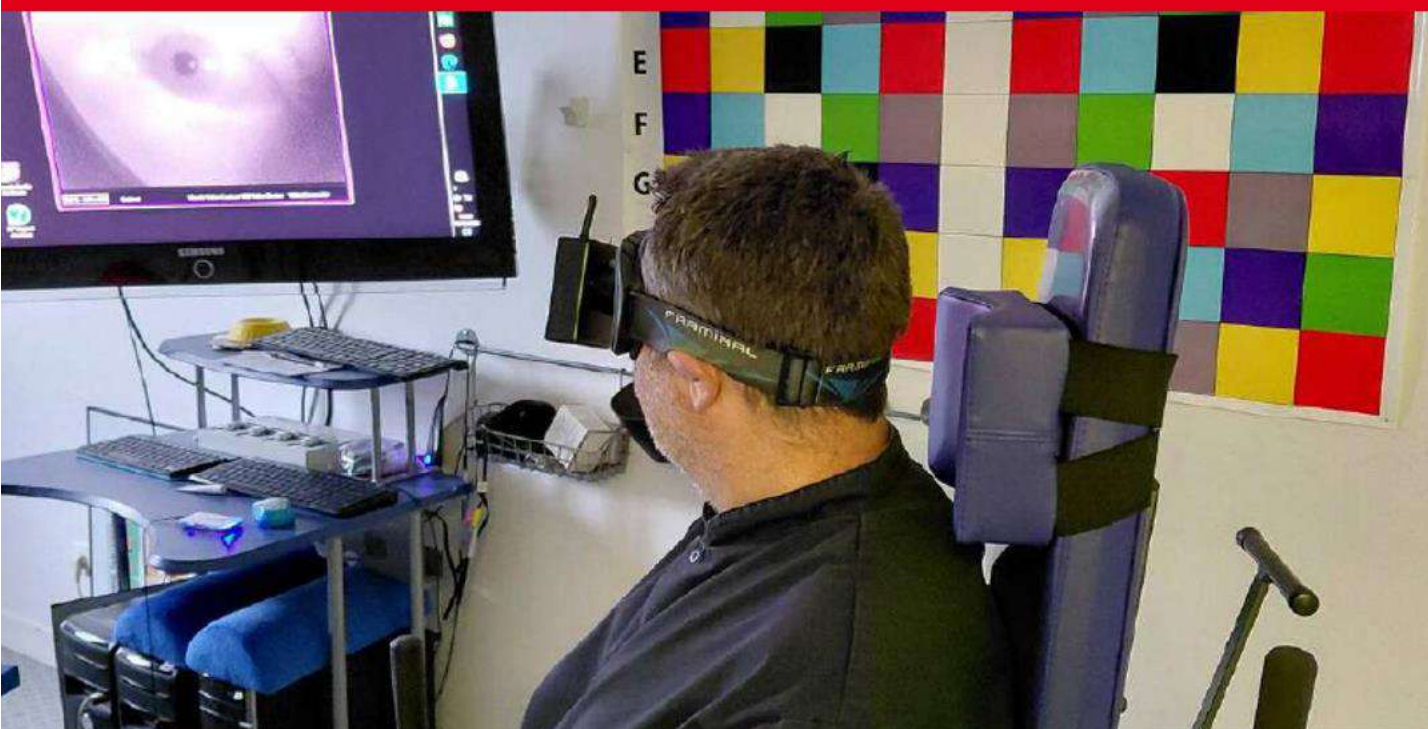
*Magalie THIOLIERES, kinésithérapeute vestibulaire à Thônes (Haute-Savoie)*

Présente tout au long du parcours, **Magalie Thiolières**, kinésithérapeute à Thônes, a répondu aux questions des participants et partagé des conseils pratiques pour préserver l'équilibre au quotidien. Dans cette même dynamique de prévention, elle a également organisé une marche de sensibilisation au sein d'un EHPAD, permettant d'adapter le message et les exercices à des publics plus fragiles.

Cette action de terrain illustre pleinement l'esprit de la Semaine de l'Équilibre et du Vertige : informer, prévenir et agir concrètement pour la santé de tous.



# Tuffalun. « La rééducation aide le cerveau. »



**Le Courrier**  
de l'ouest

Publié le 10/10/2025

85% des plus de 80 ans sont atteints par des troubles de l'équilibre. Une spécialité que traite Olivier Lebreil, Kinésithérapeute installé dans la commune.

Olivier Lebreil est kinésithérapeute à Tuffalun et secrétaire général de la Société française et francophone des rééducateurs vestibulaires. Du 14 au 21 septembre, il participait à la Semaine de l'équilibre et du vertige pour sensibiliser le public aux troubles de l'équilibre et aux vertiges. Explications.

## Comment fonctionnent les troubles de l'équilibre ?

**Olivier Lebreil :** « Perdre l'équilibre, sentir le sol se dérober, avoir la tête qui tourne, percevoir l'environnement comme instable et mouvant... Les troubles de l'équilibre et les vertiges sont très fréquents : ils touchent entre 15 et 30 % de la population générale avec une prévalence de 85 % chez les personnes âgées de plus de 80 ans. Derrière ces sensations se cachent le système vestibulaire et les organes de l'équilibre nichés dans l'oreille interne. Les causes des vertiges et des troubles de l'équilibre sont variées : pathologies neurologiques (traumatismes, AVC, sclérose en plaques), atteintes de l'oreille interne (vertige positionnel bénin, maladie de Ménière,

labyrinthite), du nerf vestibulaire (névrite, neurinome), ou du cortex (migraine vestibulaire).

Le diagnostic repose sur l'examen clinique et l'interrogatoire, mais la diversité des causes complique la prise en charge. »

## Qu'est-ce que la rééducation vestibulaire ?

« Menée par des kinésithérapeutes spécialisés, la rééducation vestibulaire aide le cerveau à compenser les signaux erronés en s'appuyant sur les informations sensorielles visuelles et proprioceptives (on parle de substitution sensorielle), et sur le contrôle moteur volontaire, restaurant ainsi la confiance dans le mouvement. »

## Comment se passe cette rééducation ?

« L'important, d'abord, c'est d'avoir un bilan diagnostic grâce aux lunettes vidéo. Le kinésithérapeute intervient ensuite pour traiter les troubles de l'équilibre associés, comme le mal des transports chez les enfants. »



« Le PC MRS-PACA de l'IREV s'est mobilisé en septembre dernier, pour la SEV25, pour faire du bruit autour des troubles de l'équilibre et des vertiges ! »

## POLE DE COMPETENCE MARSEILLE-PACA



Les cibles ? Étudiants, personnels et chercheurs d'Aix-Marseille Université. Les membres du pôle de compétence ont pris possession du campus central du site de Saint Charles qu'ils ont organisé en plusieurs plateaux : une zone de présentation de posters, une zone d'interview et une zone d'ateliers qui ont permis aux nombreux étudiants et professionnels du site de rencontrer les experts du vertige et discuter avec eux de l'épidémiologie, de l'étiologie des pathologies vestibulaires, mais également des moyens de les prendre en charge.



amU Aix-Marseille Université

- ✓ Rencontres
- ✓ Interviews
- ✓ Ateliers
- ✓ Posters
- ✓ Quiz...

Venez gagner des MUGS "GDR Vertige"

16 septembre 2025

cnrs IREV Institut de Recherche Equilibre et Vertige

"Rejoignez-nous de 11h à 15h à l'Espace Pouillon Campus St Charles AMU"

# Semaine de l'Equilibre et du Vertige

21



Plusieurs étudiants ont présenté des posters sur des recherches actuellement en cours sur ce thème sur le campus. Plusieurs ateliers ont aussi été proposés, avec des exercices d'équilibre sur poutre et tapis de mousse, mais également une traversée sur filin qui a permis de détecter des experts du maintien de l'équilibre en situation extrême.



Une séquence d'interviews a également été réalisée. Elle a permis aux cliniciens et chercheurs de faire un état des lieux du besoin de connaissances et de recherche sur la fonction d'équilibration et sur les pathologies vestibulaires. Le projet ITREV (Institut de Recherche Équilibre et Vertige) a également été évoqué, avec la création d'un centre national regroupant chercheurs et praticiens de toute la France, qui aura huit Pôles de Compétences régionaux, des biocluster qui permettront le rapprochement Clinique-Recherche-Industrie afin de stimuler l'innovation sur le segment et d'améliorer la prise en charge des patients souffrants de troubles de l'équilibre et de vertiges.



« Rendez-vous en 2026, même site, même équipe, pour de nouvelles initiatives pour parler vertiges ! »

# BALANCE AWARENESS WEEK



## BALANCE AWARENESS WEEK

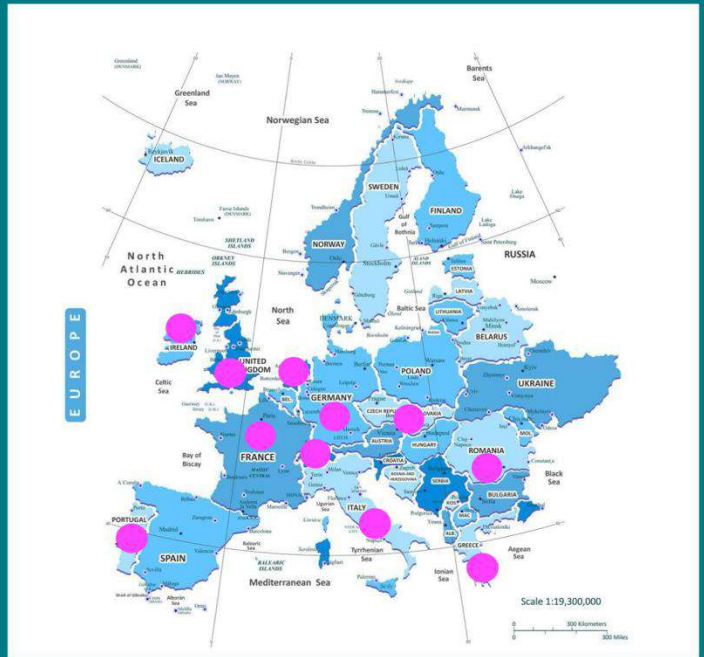
14-21 SEPT 2025

---

# La SEV à l'étranger

## « The Balance Awareness Week »

“Depuis son lancement en France par le GDR Vertige en 2022, la SEV a conquis les pays Européens et le Maghreb. En 2025, la BAW a été célébrée dans 14 pays. Au travers de journées portes ouvertes dans les hôpitaux et les centres de rééducation vestibulaire, d'émissions de radio et de TV, d'interventions sur les réseaux sociaux et d'animations sportives, associant praticiens du vertige, chercheurs, enseignants et patients, on parle de plus en plus des troubles de l'équilibre et des vertiges, et des moyens pour les prendre en charge”.



## La BAW au Royal Victoria Eye and Ear Hospital de Dublin

À l'occasion de la Semaine de sensibilisation à l'équilibre 2025, nous avons eu l'honneur de recevoir le professeur Courtney Hall, chercheur scientifique en santé au James H. Quillen VA Medical Center du Tennessee, le professeur émérite de l'East Tennessee State University et le Dr Heusel-Gillig, physiothérapeute vestibulaire au Emory Dizziness and Balance Center d'Atlanta, en Géorgie, pour dispenser un cours avancé de rééducation vestibulaire au Royal Victoria Eye and Ear Hospital de Dublin. En présence de 30 physiothérapeutes, ce fut un week-end de perfectionnement des compétences de ces professionnels dévoués. Un grand merci à Courtney et Lisa d'être venues et aux participants pour leur soutien au cours.



Dara Meldrum, Associate Professor  
School of Medicine, Trinity College Dublin



# Maroccan Vertigo Physiotherapist Society

Le 15 septembre 2025, le Dr Ghizlane REDA kinésithérapeute spécialisée en rééducation vestibulaire et enseignante Universitaire à Casablanca est intervenue sur Radio Plus pour parler des troubles de l'équilibre et des vertiges. Un gros succès d'audience et de nombreuses questions.

« Ravie de participer à la Semaine du Vertige pour parler rééducation vestibulaire et prévention des troubles de l'équilibre. »

Ghizlane Reda, Physiothérapeute rééducatrice vestibulaire et enseignante Universitaire à Casablanca, Maroc



## Soirée scientifique et conviviale autour des troubles vestibulaires à Genève

Le 17 septembre 2025, le Centre Universitaire Romand d'Implants Cochléaires (CURIC) et le groupe de recherche "Neuroprothèses sensorielles pour la restitution de l'audition et l'équilibre" dirigé par la Dre Angélica Pérez Fornos ont organisé une soirée de conférences aux Hôpitaux Universitaires de Genève, dans le cadre de la Semaine de l'Équilibre et du Vertige 2025.

Cet événement a réuni patient-es ayant participé aux études cliniques, leurs proches, ainsi que des professionnel·les de santé du domaine vestibulaire. La soirée a alterné présentations accessibles et temps d'échanges permettant au public de poser ses questions.

Les présentations ont couvert l'historique du CURIC, les avancées dans le développement de l'implant vestibulo-cochléaire, et les résultats des études de caractérisation des vestibulopathies uni- et bilatérales menées ces cinq dernières années (impact sur l'équilibre statique et dynamique, tâches de la vie quotidienne). Le physiothérapeute de l'équipe a également présenté la physiothérapie vestibulaire et ses apports. La soirée s'est conclue par une discussion sur les perspectives thérapeutiques, suivie d'un apéritif convivial.

Les retours très positifs des participant-es soulignent l'importance de ces moments de rencontre entre recherche et personnes concernées par les troubles vestibulaires.



# Les foulées de l'équilibre organisées par la Société Tunisienne Médicale du Vertige

BALANCE AWARENESS WEEK  
SEPT 14-20, 2025  
VEDA

الجمعية التونسية لأمراض التوازن  
تحتفي بالأسبوع العالمي للدوخة

STMV  
Société Tunisienne  
Médicale Du Vertige

## LES FOULÉES DE L'ÉQUILIBRE

### فطوات التوازن

3<sup>ème</sup> édition

Départ 9h00  
Devant la foire de Nabeul  
Décoration des gagnants

5 Km  
10 Km  
14

septembre



مصحة البنفسج  
Clinique les Violettes

الجمعية التونسية لأمراض التوازن  
الجمعية التونسية لأمراض التوازن  
الجمعية التونسية لأمراض التوازن

“Grosse affluence pour la 3e édition des Foulées de l'équilibre organisées par à Tunis par l'Association Tunisienne Médicale du Vertige. De plus en plus de monde pour ce rendez-vous incontournable auquel se sont joint des champions du Marathon! BRAVO au Dr Sofiene Ben Rouhma et son équipe!”



# Décès de Paul Smith

Par l'intermédiaire d'un post de Ian Curthoys, nous avons appris le décès de Paul Smith. Paul était non seulement un brillant scientifique, passionné par les Sciences en général mais surtout le système vestibulaire et les statistiques. Il était également une très belle personne. Sa modestie, sa gentillesse, sa bienveillance étaient appréciées de toutes et tous. Avec son épouse Cynthia Darlington également grande spécialiste du domaine auditif, ils formaient un couple fantastique.

Paul était Professeur au Department of Pharmacology and Toxicology, University of Otago (Dunedin, Nouvelle-Zélande). Il avait réalisé son PhD en neurosciences vestibulaires sous la direction de Ian Curthoys à l'Université de Sydney en 1987, puis avait rejoint Otago en 1997 où il était devenu professeur en 1999. Féru de statistiques, il avait obtenu un doctorat en sciences de l'Université d'Otago (2014), et plusieurs diplômes en statistiques appliquées (Massey University et Société de Statistique Royale du Royaume-Uni). Insatiable de connaissances scientifiques, il était un expert international et pionnier en neurosciences du système vestibulaire, particulièrement sur l'impact des dysfonctionnements vestibulaires sur la cognition (mémoire spatiale, hippocampe), les Interactions entre le système vestibulaire et les fonctions corticales/subcorticales et l'applications statistiques avancées à la recherche neuroscientifique. Ses travaux influencent à la fois la *recherche fondamentale* et les *stratégies de prise en charge clinique* des troubles vestibulaires et cognitifs.

Rien que les métriques sont suffisamment éloquentes, Paul c'est plus de 300 articles et chapitres de livres, plus de 3 ouvrages dans leur intégralité, un D-Index de 62 avec plus de 13 700 citations, ce qui le classe comme l'un des leaders en neurosciences en Nouvelle-Zélande et 9<sup>e</sup> au niveau national sur le plan scientifique et il en va de même sur le plan international. Ses collaborations ne se comptent plus, puisqu'il a collaboré avec l'ensemble des experts internationaux du domaine. Il a reçu de nombreux prix dont la position de leader en neurosciences en Nouvelle-Zélande en 2022 et 2025. Il était éditeur associé de plus de 7 journaux scientifiques internationales en neuro-otologie et neurosciences auditives. Il était très souvent expert reviewers de nos soumissions d'articles sur le domaine vestibulaire avec toujours beaucoup de bienveillance.



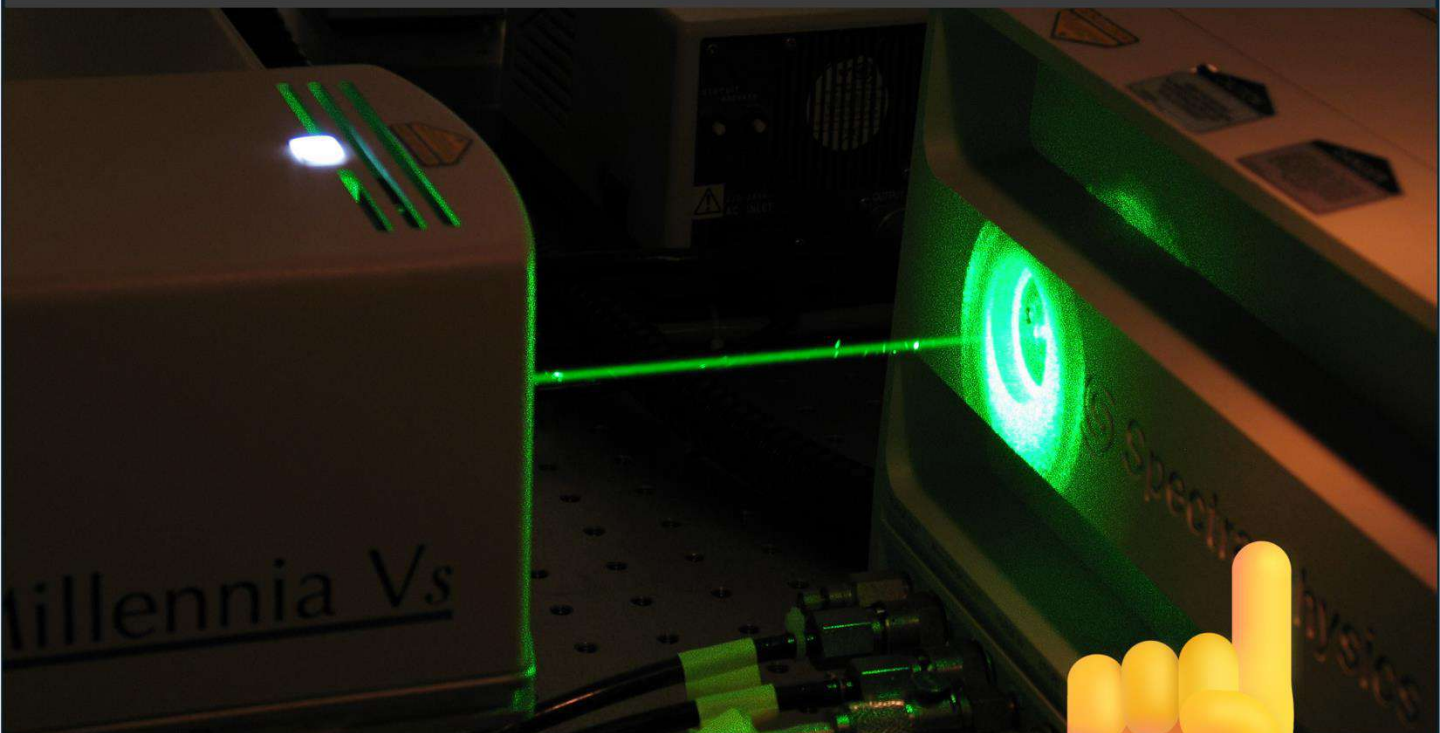
Personnellement, j'ai eu la chance de pouvoir collaborer avec lui pendant plusieurs années, d'avoir des échanges scientifiques forts, toujours inspirant, d'avoir des étudiants qui ont eu l'opportunité d'aller dans son unité de recherche. Outre cet aspect, la visite de son fantastique pays m'a permis d'apprécier l'état d'esprit néozélandais toujours incroyable. Nous avons plaisir à nous taquiner lors des matchs de rugby Nouvelle-Zélande/France. Paul adorait venir à Caen avec son épouse au moment de Noël et s'amusait beaucoup d'aller prendre un verre au bar le « VERTIGO », c'était presque un petit pèlerinage à chacune de ses visites, tout autant que dîner au « Bistrot Basque » son restaurant caennais préféré. La période Covid et post-covid ayant malheureusement freiné ses visites.

Adieu l'homme, adieu Paul, mais l'amitié, la richesse humaine et scientifique qu'il a apportée resteront pour toujours, et sont un exemple à suivre pour nous toutes et tous.

Toute l'équipe de l'IREV envoie une très grande pensée et tous nos encouragements à Cynthia Darlington.

Stéphane Besnard  
Université de Caen

# IREV



“Continuez à bénéficier de la NEWSLETTER, devenez Membres de l’IREV!”

➤ Ouverture des cotisations en Mars 2026